

Numero Speciale: Sopravvivi A Tutto

IL PIACERE
DI ESSERE UOMO

Men's Health

PANCIA PIATTA

**FORTE &
CALMO**
COL TRAINING
DEGLI ALL
BLACKS

MANGIA & DIMAGRISCI



**QUELLO
CHE UNA
DONNA
NON DICE**

**ADDOMINALI
COME QUESTI**
IN 8 MINUTI AL GIORNO



**DORMI
MEGLIO**
(DA QUESTA
NOTTE)

696
NUOVE DRITTE
PER IL TUO
BENESSERE

IN PIÙ: Tutto Quello Che Dovresti Sapere Sulle Calorie



www.MensHealth.it
SETTEMBRE 2011
EURO 3.00
ANNO 12 NUMERO 126
AMÉ EDITORIALE WELLNESS
Piazzale S. Spirito 10 - 00187 Roma
TEL. 06/77111111 - 06/77111112
U.K. GP 300 - Spagna 4.90 - Francia 6.50
Svezia 29/12 - Russia 1200/1200





Vivi nella
maturing

EFFETTO JEANS

p. 120

STAI A TEMPO

p. 126

**GIOIELLI
PER L'UOMO**

p. 128

**FRAGRANZE
D'ESTATE**

p. 130

Camisole: in denim e in tartan, tutto Keep Wild, come la cinghia intrecciata. Cardigan in lana beige Roberto Cavalli. Jeans Rural Taylor, Stivaletti in pelle Frankie Morella (orezzi.suzrich@stivaletti.com)

È ora di piantarla con la moda scomoda! Scegli i jeans e gli accessori giusti per sentirti sempre a tuo agio